

Mental stark und mehr Erfolg im Bewerbungsprozess

Workshop: "Mentaler Abend für Stellensuchende und Arbeitslose"

Sind Sie Arbeitslos oder auf Stellensuche? Sie möchten sich beruflich verändern und planen einen Stellenwechsel? Investieren Sie viel Zeit in die Stellensuche oder stecken im Bewerbungsprozess fest? Kriegen Sie keine Einladungen oder scheitern Sie oft an den Erstgesprächen? Sind Sie unsicher und nervös an den Bewerbungsgesprächen. Haben Sie Angst erfolglos zu sein?

Negative Glaubenssätze und Muster stecken in Ihrem Kopf oder im Unterbewusstsein fest:

- Das bringt eh nichts. Ich bin nichts wert.
- Die anderen sind besser. Ich komme sowieso nicht in die engere Wahl.
- Ich bin zu wenig gut für diesen Job. Die sehen mich nicht einmal an.
- Ich bin zu alt, zu jung, zu wenig erfahren, überqualifiziert

Die viele Stunden welche Sie in den Bewerbungsprozess stecken sind nutzlos, wenn Sie die Leistung und Ihr Wissen nicht im richtigen Moment abrufen können. Optimieren Sie jetzt Ihren Bewerbungsprozess mit Mentaltraining.

Die Möglichkeiten und die Unterstützung durch das Mentaltraining sind vielseitig, lernen Sie an einem Abend einige davon kennen und anzuwenden. Lernen Sie, wie Sie bei der Stellensuche mittels mentalen Techniken und Grundsätzen erfolgreich, konzentriert und sicher werden.

- Grundlagen und Möglichkeiten mit Mentaltraining.
- Mentale Techniken kennen und anwenden.
- Mentaltraining in den verschiedenen Phase des Bewerbungsprozesses
- Verwandeln von negativen Gedanken und Glaubenssätze ins Positive
- Visualisieren und positives Selbstgespräch
- Wie komme ich zu mehr Ruhe und Gelassenheit
- Wie fokussiere und konzentriere ich mich besser
- Ziele richtig setzen und verankern

Diese Themen sind Inhalt des Mentalen Abends für Stellensuchende und Arbeitslose. Sie lernen die Möglichkeiten des Mentaltrainings und viele praktische Übungen für ihren Bewerbungsprozess kennen. Entdecken Sie negative Glaubenssätze und wenden Sie Mentaltraining in verschiedenen Situationen erfolgreich an.

Dozent: Urs Maurhofer *Meine Philosophie: „Wo ein Ziel ist, ist auch ein Weg“*

Als Mentalcoach, aktiver Marathon- und Ironmanfinisher verstehe ich es, mit den Tools aus dem Mentalcoaching und der Kinesiologie die Energie der Bewerber ins Gleichgewicht zu bringen. Meine Erfahrungen im Sport und im Management unterstützen mich bei der praktischen Umsetzung. Der Fokus ist dabei auf Ihre persönlichen Ziele gerichtet.

Weitere Infos und Anmeldungen:

Dauer:	19.00 bis 22.00Uhr	Urs Maurhofer
Kosten:	65.- / Person:	+41 78 753 64 52
Kursorte:	Effretikon oder Mutschellen	www.kioum.ch (Kurse und Angebote)
Teilnehmer:	Max. 12	info@kioum.ch
Termine:	Auf Anfrage	